



Recept: Tacos s grilovanou zeleninou

Recepty



Hlavné chody



Grilovanie



20 min



2



0.5

10



Budete potrebovať

Červená paprika	1 ks
Žltá paprika	1 ks
Cuketa (menšia)	1 ks
Olivový olej	3 PL
Korenie grilovaná zelenina Vitana	2 ČL
Kukurica (predvarená)	1 ks
Maslo	2 PL

Feta syr	70 g
Koriander čerstvý	1 hrst'
Kukuričné tacos škrupinky	podľa potreby
Limetka	1 ks

Príprava receptu

Papriky nakrájame na pásiky, cuketu na menšie kúsky, cibuľu očistíme a nakrájame na pásiky.

Zeleninu premiestnime do misky, zalejeme olivovým olejom, pridáme 2 ČL korenia grilovaná zelenina a premiešame.

Kukuricu potrieme roztopeným maslom a posypeme korením na grilovanú zeleninu.

Všetko grilujeme v liatinovej panvici alebo na liatinovej platni.

Kukuricu obrežeme a pridáme k zelenine.

Keď je zelenina vlažná, pridáme nadrobenú fetu a nasekaný koriander.

Zmesou plníme tacos a na záver posypeme ešte troškou koriandra a pokvapkáme šťavou z limetky.

TIP: Zmesou zeleniny si môžete naplniť aj wrap, podávať ju spolu s opečenými tortillami alebo ju podávať ako prílohu k mäsu.

#griloavnie #tacos

Grilovaná zelenina